

Aktionstag „Jugend trainiert“

Ein Zeichen für die Wichtigkeit des Schulsports und der Freude an Bewegung



Alle Schülerinnen und Schüler, 185 Kinder, haben heute am Aktionstag „Jugend trainiert“ teilgenommen. Trotz der Abstands- und Hygieneregeln waren alle Kinder motiviert und mit Freude bei der Sache.

Obwohl das Wetter es nicht ganz so gut mit uns meinte wurden auf dem Schulhof zahlreiche Sportangebote durchgeführt wie Parcourlauf, Würfelworkout, Kreiswettrennen, Staffelspiel „Familie Meyer“ und Gummitwist. Aber auch in den Klassensälen gab es sportliche Angebote: die Kinder machten Yoga, Zahlenspiele und Balanceübungen. Klasse 4.2 erfand sogar das Spiel Basketball-Buddies.



Yoga in Klasse 2



Balancieren

Im Tandem gingen in Klasse 4 je zwei Kinder an den Start und hatten einige Hindernisse zu überqueren. Hier ging es nicht um Schnelligkeit ;-)



Parcourlauf

Jede Menge Aufgaben hatten die Drittklässler zu erledigen und beim Armkreisen, Crocket oder Stelzenlaufen war Geschick gefragt.



Kreiswettrennen

Unsere Erstklässler mussten nicht nur schnell, sie mussten auch sehr aufmerksam sein!



Würfelworkout

Mit Köpfchen meisterte Klasse 3 verschiedenste Übungen!



„Jugend trainiert - gemeinsam bewegen“ eine gelungene Aktion der Sportstiftung!

SCHWIMMVEREIN FRIEDRICHSTHAL

Der heutige Aktionstag fand gemeinsam mit dem Schwimmverein Friedrichsthal statt. Die Friedrichsthaler Wasserballer stellten sich unseren Dritt- und Viertklässlern vor. Die Kinder hatten die Möglichkeit Pässe und Wurftechniken mit einem Wasserball zu erproben.



Zudem konnten die Kinder einiges über die Sportart Wasserball, das Training sowie den Verein erfahren. Für die Kinder war es ein tolles Erlebnis!

Gummitwist kam in Kl. 1 und 4 gut an.

