



Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Landesverband Saar e.V.

Info III - 2022

VAMV Landesverband Saar e.V.

Gutenbergstraße 2a

66117 Saarbrücken

Tel: 0681 33 44 6

Fax: 0681 37 39 32

Mail: info@vamv-saar.de

Web: www.vamv-saar.de





Inhalt

Vorwort	3
Vom Bundesverband	4
Bundesweite Beratungshotline zu Familienrechtsfragen	4
Anhörung im Bundestag: Alleinerziehende in der Inflation nicht allein lassen!	5
Workshop „Argumentationstraining gegen Antifeminismus“	7
Kostenfreier Vortrag für Alleinerziehende	8
Frauen und Männer am Arbeitsmarkt	9
Vom Landes- und Ortsverband	12
Sommerfreizeit in Belgien	12
Aktivitätenbericht von Pia	13
Frühstückstreffen ukrainischer Frauen	18
Kinderbetreuung	19
Termine und Kontakte.....	20
Betreff Ortsverband Saarbrücken	20
Aktivitäten	21
Kontaktstellen	22
Betreff Landesverband	23
Vorstand	24
Kinderseiten	25
Bastelvorlage Hund	25
Rätsecke	26
Grundsatzprogramm	27

Herausgeber: VAMV Landesverband Saar e. V.

Auflage: 400 Stück analog und 800 digital

Publikationsweise: viermal jährlich (Januar, April, Juli, Oktober)

Redaktion:

Esther Nikaes, Cornelia Norheimer, Pia Köhl

Andreas Di Lenardi, Pascal Scholtes

Verantwortlich: VAMV Landesvorstand



Vorwort

Liebe Leser*Innen,

es ist Sommer.

Der Sommer ist für viele Menschen die schönste Jahreszeit.

Kein Wunder. Denn Sommer heißt Urlaub, draussen spielen, schwimmen gehen, Eis essen und grillen.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen einen schönen Sommer.

Ich liebe die Sommerzeit mehr als alles andere auf der Welt. Das ist das Einzige, was mich durch den Winter bringt, weil ich weiß, dass der Sommer da sein wird.

Jack McBrayer

Lass dich vom Himmelblau und Sonnengelb verwöhnen und geniess im Kleinen all das Schöne.

(© Monika Minder)

Tipps des Tages: Nicht in den Ventilator niesen.

Esther Nikaes, Landesvorsitzende

Vom Bundesverband

Bundesweite Beratungshotline zu Familienrechtsfragen

Am 19. Mai ist die erste deutschlandweite Rechtshotline für Alleinerziehende gestartet/ Ihr, bei der man sich kostenlos von Rechtsanwält:innen zum Familienrecht beraten lassen kann. Das Angebot wird für die Dauer von einem Jahr bereitgestellt.

Durch eine frühzeitige kostenlose Beratung lernen Alleinerziehende schon in der Trennungsphase frühzeitig ihre Rechte kennen und können auf dieser Basis passende Lösungen finden ein späteres konfliktfreies familiäres Miteinander finden. Damit will die Stiftung dazu beitragen, langwierigen gerichtlichen Auseinandersetzungen vorzubeugen.

Ein persönlicher Beratungstermin à 30 Minuten bei einem Anwalt bzw. einer Anwältin der Hotline kann ab sofort unter www.hotline-familienrecht.de gebucht werden. Die telefonische Rechtsberatung findet immer donnerstags zwischen 17:00 und 20:00 Uhr unter 0800 - 50 60 600 (außer Feiertags) statt.

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV, Bundesverband)

Anhörung im Bundestag: Alleinerziehende in der Inflation nicht allein lassen!

Berlin, 20. Juni 2022.

Die aktuelle Inflation trifft viele Alleinerziehende so hart, da sie vielfach aufgrund ihres überproportional hohen Armutsrisikos keine finanziellen Puffer haben, um Preissteigerungen aufzufangen. Heute befasst sich der Familienausschuss des Bundestages in einer Anhörung mit der Frage, wie Alleinerziehende besser unterstützt werden können. Grundlage ist ein Antrag der Union.

„Wo das Geld kaum die laufenden Ausgaben deckt, wird jede Extraausgabe zu einer Herausforderung: das Taschengeld für den anstehenden Wandertag, die Brille, die kaputte Schultasche. Das bedeutet für noch mehr Kinder, oft nicht dabei sein zu können – nicht mit zur Eisdiele, ins Kino gehen zu können“, unterstreicht Daniela Jaspers, Bundesvorsitzende des Verbandes alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV), die den VAMV als Sachverständige bei der Anhörung vertritt.

„Der Antrag gibt insbesondere mit der Forderung nach einer nur noch hälftigen Anrechnung des Kindesgeldes auf den Un-

terhaltsvorschuss, einer Erhöhung des Alleinerziehenden-Freibetrags beim Wohngeld sowie der Weiterentwicklung des steuerlichen Entlastungsbetrags für Alleinerziehende zu einem Steuerabzugsbetrag gute Ansätze, akut Alleinerziehende zu unterstützen, auch wenn hier jeweils noch weitergehende Reformbedarfe bestehen“, erklärt Jaspers.

Die ausführliche Stellungnahme zur Anhörung ist per QR-Code erreichbar:



Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV, Bundesverband)

Workshop „Argumentationstraining gegen Antifeminismus“

Die FrauenGenderBibliothek Saar und das Adolf-Bender-Zentrum laden für Samstag, 9. Juli 2022, von 10 bis 17 Uhr in der FrauenGenderBibliothek Saar, Großherzog-Friedrich-Straße 111, 66121 Saarbrücken ein:

Immer dieselben Sprüche: Feministinnen sind sexuell frustrierte Kampflesben, Frauenrechte sind eigentlich nur Männerhass, Schwule drängen ihre Sexualität zu sehr der Öffentlichkeit auf und Transfrauen sind einfach nur perverse Männer, die sich auf Frauentoiletten schleichen wollen.

Beim „Argumentationstraining gegen Antifeminismus“ geht es um die Auseinandersetzung mit abwertenden Stammtischparolen und Vorurteilen. Das Training dient dazu, für sich selbst angemessene Umgangs- und Argumentationsstrategien in schwierigen Situationen zu entwickeln. Es werden die hinter den Parolen und Sprüchen liegenden sozialpsychologischen, soziologischen und politischen Motive und Faktoren diskutiert. Interaktive Übungen, die der eigenen Reflexion dienen, wechseln mit theoretischen Impulsen ab. Die Teilnehmenden können eigene Erlebnisse und Beispiele mitbringen, die sie im Workshop bearbeiten möchten.

Kostenfreier Vortrag für Alleinerziehende

Der VAMV Landesverband Niedersachsen lädt zu einem kostenfreien Vortrag für Alleinerziehende ein:

„Alleinerziehend? Rein in ein Leben aus Leichtigkeit, Freude und Stabilität“

30. August 2022, 20:00 – ca. 21:30 Uhr

Referentin: Kristina Ebel (zertifizierte Life-Coachin/ Mentorin für alleinerziehende Mütter/ seit 2020 Podcast für alleinerziehende, berufstätige Mütter/ selbst alleinerziehende Mutter/ Workshop #DuBistEineHeldin)

Wer Interesse und Zoom installiert hat, kann die Zugangsdaten per Mail an info@vamv-saar.de anfordern.

Frauen und Männer am Arbeitsmarkt

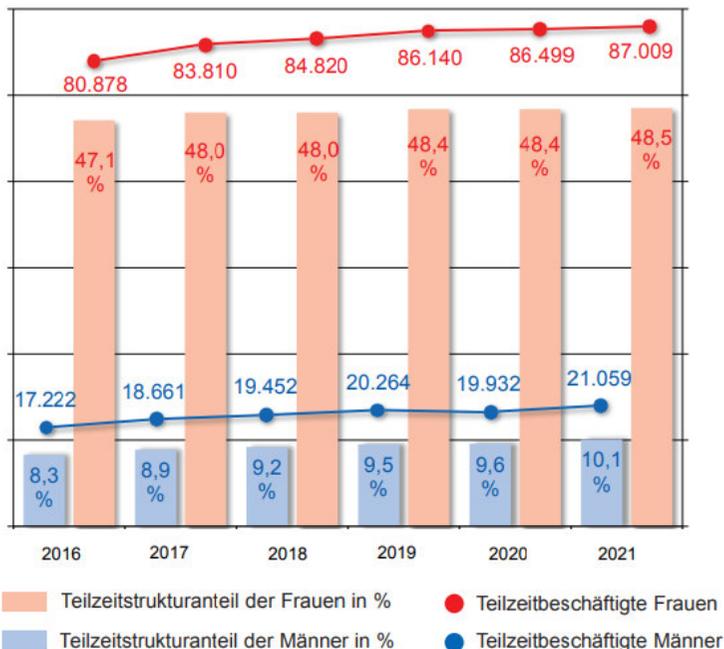
Die Agentur für Arbeit Rheinland-Pfalz-Saarland hat eine Informationsbroschüre zur Beschäftigung im Saarland herausgegeben, aus der ich auszugsweise informieren möchte:

1. Entwicklung der Beschäftigung

Die sozialversicherungspflichtige Beschäftigung (SvB) ist 2021 um 2.522 Beschäftigte gestiegen. Der Anteil an Frauen in der SvB betrug dabei 46,2% (+0,4% ggü. 2020), der Anteil der Männer 53,8% (+0,9% ggü. 2020). Insgesamt sind 388.172 SvB festgestellt worden.

2. Von den Sozialversicherungspflichtig Beschäftigten arbeiten fast 28% in Teilzeit, von diesen Teilzeitbeschäftigten sind 80,5% Frauen. Weiterhin arbeiten 48,5% aller SvB Frauen in Teilzeit, bei Männern nur 10,1%.

Die Entwicklung der teilzeitbeschäftigten Frauen und Männer in absoluten Zahlen kann wie folgt graphisch dargestellt werden:



Quelle: <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/saarland/download/1533734165688.pdf>

3. Minijobber*innen sind zu 60,5% Frauen. Insgesamt 37% der geringfügig Beschäftigten sind Frauen, die ausschließlich dieser Tätigkeit nachgehen und 23,5% der Frauen üben eine geringfügige Beschäftigung als Nebenjob aus.

Der VAMV weist auf Bundes-, Landes- und Ortsebene seit vielen Jahren auf das Risiko der Altersarmut hin, das durch geringfügige bzw. Teilzeitbeschäftigung Frauen überproportional hoch betrifft.

Weitergehende Informationen sind unter der Adresse www.arbeitsagentur.de/rheinland-pfalz-saarland in der Rubrik „Chancengleichheit“ zu finden. Die verwendeten Informationen entstammen dem Datenfaltblatt „Frauen und Männer am Arbeitsmarkt“, die dort ebenfalls im PDF-Format heruntergeladen werden kann.

Der Downloadlink als QR-Code:



Die verwendeten Graphiken und Zahlen wurden mit freundlicher Genehmigung der Arbeitsagentur Saarland verwendet.

(Pascal Scholtes)



Vom Landes- und Ortsverband

Sommerfreizeit in Belgien

Die diesjährige Fahrt nach Belgien findet vom

20. bis 27.08.2022

zum Zeepark Haerendycke statt

Die Ferienwohnungen sind in unmittelbarer Nähe zum Strand und können fußläufig in ca. 5 min. erreicht werden. Wir freuen uns auf Eure Anmeldungen bis 30.06.2022 bei der Geschäftsstelle.

Kosten: Erwachsene 380 Euro
 Kinder (von Mitgliedern) 180 Euro

Ihr könnt auch gerne eine Ratenzahlung vereinbaren.

Aktivitätenbericht von Pia

Liebe Mitglieder,

in den letzten zwei Jahren haben uns die Corona-Verordnungen in Atem und ein aktives Vereinsleben leider fast gänzlich unmöglich gemacht. Umso mehr freue ich mich, seit ein paar Monaten beobachten zu können, wie der VAMV sich wieder schrittweise mit Leben füllt. Die Sonntagsfrühstücke werden wieder vermehrt besucht und man merkt den



Mitgliedern auch die Freude an, dass endlich wieder Normalität einkehrt. Man sieht richtig, wie die Elternteile den Austausch mit gleichgesinnten und die Kinder das Spielen mit Ihren Kameraden genießen. Auch unsere Aktivitäten nach dem Sonntagfrühstück werden wieder begeistert angenommen.

So fuhren wir beispielsweise am in den Wolfspark nach Merzig. Dort hatten wir nicht nur die Gelegenheit, die Wölfe hautnah bestaunen zu können, sondern auch die Chance, eine Fütterung mitzuerleben. Mithilfe der zahlreich vorhandenen Infotafeln wird der Wissensdurst der kleinen und großen Besucher gestillt und es lassen sich allerhand erstaunliche Fakten über diese Interessanten Tiere entdecken.

Aufgrund des immer näher rückenden Muttertages lud der VAMV seine Mitglieder am 03.04.2022 zum kreativen Austoben in die Malbar ein. Hier konnten sich Groß und Klein künstlerisch verwirklichen und entdecken, wie sich die Farben vor und nach einem Brennvorgang verhalten. Nachdem wir die Geschenke am 03. April angemalt hatten, konnten diese zwei Wochen später nach dem Frühstück wieder abgeholt und bestaunt werden.



Gerade rechtzeitig, bevor es zur großen Ostereiersuche ging. Der Osterhase hatte die Überraschungen dieses Jahr wieder im Deutsch-Französischen-Garten versteckt, wo sich die Kinder voller Elan auf die Suche nach den süßen Naschereien machten. Eifrig durchsuchten Sie jeden Quadratzentimeter der Wiese (und der Osterhase war wirklich gut darin seine Geschenke zu verstecken) bis auch die letzte Süßigkeit gefunden und diese zum Schluss fair unter den Kindern aufgeteilt wurde.



Am 1. Mai entschieden wir uns, aufgrund der unbeständigen Wetterlage die Maiwanderung ausfallen zu lassen und direkt zu dem Teil mit Schwenken und Essen überzugehen. So wurde in gemütlicher Runde geredet, zusammen gegessen und gespielt. Es war ein wirklich entspannter und gelöster Nachmittag, welchen alle genossen haben. Da allerdings alle mit Essen beschäftigt waren existieren leider keinerlei Bilder :-)

Da uns auch am 05.06.2022 das Wetter einen Strich durch die Rechnung machte und der Besuch des Kletterparks leider nicht möglich war, gingen wir, aufgrund eines heißen Tipps eines unserer Mitglieder, stattdessen in den Kletterpark. Dieser liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zum Elterncafé und bot sich daher super an, um dem Bewegungsdrang der Kinder gerecht zu werden. An verschiedenen Wänden konnten Sie das für Sie neuen Terrain kennenlernen und Schrittweiser die Scheu abwerfen. Es war faszinierend zu sehen, wie die Kinder mit jedem neuen Schritt und jedem Versuch über sich hinauswuchsen und immer sicherer Ihr eigenes Können einschätzen konnten. Die Freude und Begeisterung in Ihren Augen zu sehen, wenn Sie sich einer neuen Herausforderung



gestellt hatten, war einfach unbeschreiblich. Zum Abschluss dieses aufregenden Tages wurde im Elterncafé noch gemeinsam zu Abend gegessen und das Erlebte Revue passieren gelassen. In einem Punkt waren wir uns am Ende dieses schönen Tages alle einig: dies wird nicht der letzte Besuch der Kletterhalle gewesen

sein.



Dies sind nur einige der Beispiele, an welchen man erkennen kann, dass der VAMV sich wieder mit Leben füllt. Ein Verein lebt durch seine Mitglieder und es ist schön zu sehen wie Ihr, liebe Mitglieder, unserem Verein neues Leben einhaucht. Ohne euch würde es keinen VAMV geben und wir freuen uns über jeden Einzelnen von euch, der seine Freizeit mit uns teilt und somit neue Erinnerungen schafft. Ich bin wirklich froh, Teil eines Vereins zu sein, in welchem jedes Mitglied sich einbringen oder Vorschläge für Aktivitäten machen kann und in welchem die Stimme eines jeden Mitglieds Gehör findet - egal wer man ist.

Ich hoffe, wir sehen uns im Laufe der nächsten Wochen im VAMV und wünsche Euch bis dahin eine gute Zeit.

Eure Pia

(Pia Köhl)



Frühstückstreffen ukrainischer Frauen

Ab 10.07.2022 findet in unseren Räumen an jedem zweiten und vierten Sonntag im Monat ab 1100h ein Frühstückstreffen für und von ukrainischen Frauen mit Hanna als Koordinatorin statt. Im Anschluss werden gemeinsame Unternehmungen angestrebt.

Es gilt wie beim Mitgliederfrühstück das Motto „Jeder bringt etwas mit, das dann für alle ist“, womit immer eine bunte Mélange an Essen zur Verfügung steht.

Jeden 2. und 4. Sonntag ab 11.00h

Frühstückstreffen ukrainischer Frauen

Wir sagen herzlich Willkommen an unsere Gäste und wünschen eine angenehme Zeit für diese Treffen.

Тепле привітання і Хороший апетит¹.

¹ Herzlich Willkommen und guten Appetit.

Kinderbetreuung

Jeden Samstag findet von 11.00 – 14.00 Uhr in unseren Vereinsräumen in der Gutenbergstr. 2a, 66117 Saarbrücken eine kostenlose Kinderbetreuung durch Gerd statt. Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Kinder ab 4 Jahren, auch deren Eltern nicht Mitglied im Verband alleinerziehender Mütter und Väter sind.



(Bildquelle: de.freepik.com, Fotograf: jcomp)

Termine und Kontakte

Betreff Ortsverband Saarbrücken

Gutenbergstr. 2a, 66117 Saarbrücken ☎ 0681 33 44 6
Esther Nikaes (Vorsitzende) ☎ 0152-2912 0303
Bianca Meszaros (Stellvertretung) ☎ 0163-3464 801
Web: www.vamv-sb.de
Mail: info@vamv-sb.de
Sparkasse SB
IBAN: DE48 5905 0101 0000 0102 15
BIC: SAKSDE 55XXX

Generell findet jeden ersten und dritten Sonntag im Monat um 11:00 Uhr ein gemeinsames Frühstück im Elterncafé (Gutenbergstraße 2a) statt. Jeder bringt etwas zum Frühstück und seine Brötchen/Brot selbst mit und im Anschluss stehen verschiedene Ausflugsziele auf dem Plan - siehe Liste auf der nächsten Seite. Natürlich sind immer die aktuellen Corona-Maßnahmen zu berücksichtigen.

Zudem gibt es jeden Mittwochnachmittag ein offenes Treffen (Elterncafé) von 16:00 bis 18:00 Uhr. Für die Betreuung der Kinder wird gesorgt.

Wir laden Sie herzlich ein, uns kennenzulernen.





Aktivitäten

Wann?	Uhrzeit?	Was?
03.07.2022	11:00	Frühstück Besuch des Spielplatzes auf dem Rodenhof
17.07.2022	11:00	Frühstück Minigolfspielen im DFG
07.08.2022	11:00	Frühstück Batik-T-Shirts machen (bitte Shirts selber mitbringen)
21.08.2022	11:00	Frühstück Spaziergang im Wildpark
28.08.2022	11:00	Weltkindertag im DFG Fleißige Helfer werden freudig empfangen 😊
04.09.2022	11:00	Frühstück Lernfest im DFG
18.09.2022	11:00	Frühstück Herbstfest auf dem Finkenrech (bitte vorher anmelden)

Immer *nach* dem Frühstück im Elterncafé Gutenbergstraße 2a, 66117 Saarbrücken



Kontaktstellen

Wo?	Wer?	Telefon
Homburg	Kerstin Collisi	06841 755 967
Lebach	Anja Cuntz	0157 32 08 54 92
Merzig	Doreen Schrecklinger	06861 803 20
Neunkirchen	Janine Wack	06821 27 633
Saarlouis	Gabriele Ewen	01520 5380 438
St. Wendel	Ursula Weiland	06851 801 20 70
Völklingen	Susanne Becker	0175 16 22 037



Betreff Landesverband

Gutenbergstr. 2a, 66117 Saarbrücken ☎ 0681 33 44 6

Mail: info@vamv-saar.de

Web: www.vamv-saar.de

Sparkasse SB

IBAN: DE03 5905 0101 0090 0027 75

BIC: SAKSDE55XXX

Wann?

Was?

13.08.2022	Stammtisch um 18.00h Infos bei Conny
20.08.-27.08.2022	Ferienfreizeit in Belgien
22.-23.10.2022	Bundesdelegiertenversammlung in Oldenburg
In jedem Quartal	Workshop im Rahmen des Projektes So- lokünstler mit der PUGIS, der IKK und der KISS
Jeden 2. und 4. Sonntag im Monat	Ab 11.00h gemeinsames Frühstück ukra- inischer Frauen mit anschließender Frei- zeitunternehmung

Sozialberatung und Rechtsberatung für Mitglieder.

Sei Teil der Gemeinschaft mit nur 30 Euro im Jahr.

Vorstand

Landesvorsitzende	Esther Nikaes
Stellv. Vorsitzende	Pia Köhl
Stellv. Vorsitzende	Cornelia Norheimer
Schatzmeisterin	Stephanie Sauer
Schriftführer	Pascal Scholtes
Beisitzerin	Beate Krebber-Wengler

Der **VAMV** ist eine Selbsthilfeorganisation alleinerziehender Mütter und Väter. Er vertritt die Interessen von 2 Millionen Einelternfamilien, von Familien also, in welchen ledige, getrennt lebende, geschiedene oder verwitwete Eltern mit ihren Kindern leben. Der VAMV zeigt die Benachteiligungen dieser alleinerziehenden Eltern auf und will verhindern, dass sich familienpolitische Maßnahmen vorwiegend an Ehepaaren und Ehepaarfamilien orientieren.



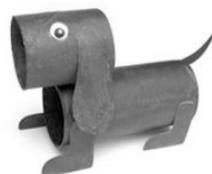
Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Landesverband Saar e. V. wird unterstützt vom
Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie.

Kinderseiten

Bastelvorlage Hund

Wer ein paar Toilettenpapierrollen übrig hat, kann sich einen kleinen Hund basteln

Bastelvorlage Hund



Bein

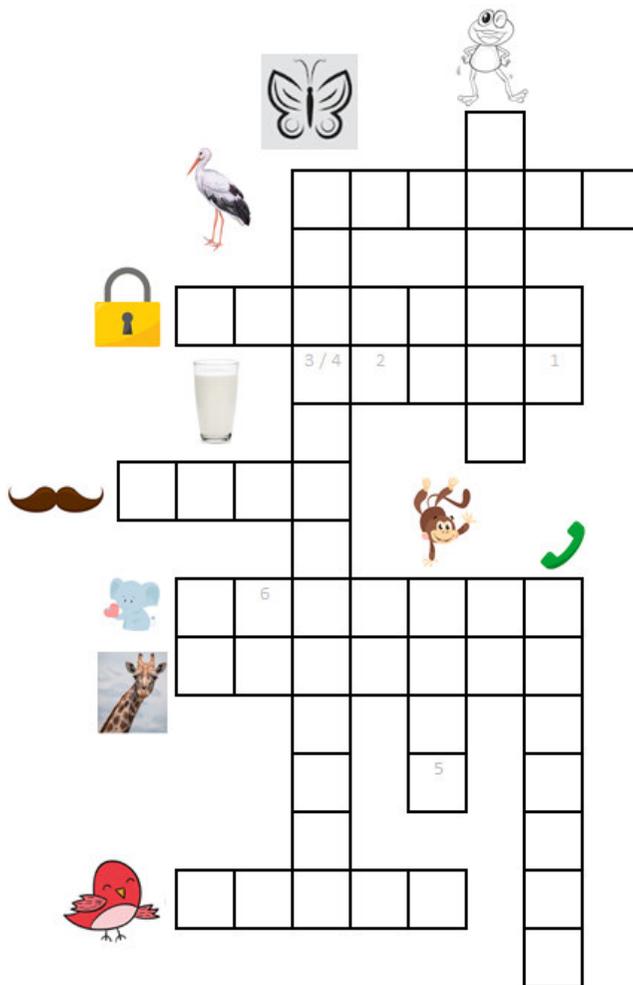


Ohr



Schwanz

Rätselecke



Lösung:

--	--	--	--	--	--	--

Himmel

Lösungswort:

Grundsatzprogramm

Seit 03.10.2021 ist das neue Grundsatzprogramm des VAMV veröffentlicht. Gedruckt kann es in unserer Geschäftsstelle abgeholt oder bestellt sowie auf der Homepage des Bundesverbandes (www.vamv.de) heruntergeladen werden.

1. Familien in ihrer Vielfalt fördern statt Alleinerziehende zu benachteiligen
2. Chancengleichheit am Arbeitsmarkt schaffen
3. Bedarfsgerechte gute Bildung und Betreuung für Kinder sichern
4. Zeit als Familie ermöglichen
5. Gesundheit von Alleinerziehenden sichern
6. Armut Alleinerziehender und ihrer Kinder verhindern
7. Bezahlbares Wohnen und lebenswertes Umfeld schaffen
8. Mehr gesellschaftliche und politische Teilhabe ermöglichen
9. Kinder im Blick behalten: Gemeinsame elterliche Verantwortung nach Trennung stärken
10. Familiäre Solidarität durch ein faires Unterhaltsrecht fördern
- 11 . Gewaltfreiheit durchsetzen



Lebe deinen Sommer so, dass er dich auch noch im Winter wärmt.

Daniel Leszinski